

Pressemitteilung/Medieninformation

Absender: Saalfeld Titans e. V.
Postfach 22 01, 07308 Saalfeld/Saale



Thema: 1. Tryout der Saalfeld Titans
am 23.03.2013

Bist du ein Titan?

Football-Talente mit Tryout gesucht

Seit drei Jahren engagiert sich der Saalfeld Titans e. V. in der Findung neuer Footballspieler. Erkennbare Erfolge sollen nun mit einer neuen Aktion intensiviert werden.

Tryout heißt am 23. März das Zauberwort, um neue Spieler anzuwerben. Dieses offene Probetraining nach amerikanischem Vorbild im Saalfelder Stadion bietet mit zwei identischen Trainingseinheiten (14 Uhr und 16 Uhr) allen Interessierten einen Einblick in die Sportart American Football. In 100 Minuten werden in verschiedenen Disziplinen die Leistungsfähigkeit und die elementarsten Grundfertigkeiten, die ein Footballspieler benötigt, getestet und erprobt.

Begonnen wird das Training mit einem 15-minütigen Warm Up. Danach wird an vier Stationen in Gruppen spielerpositionsorientiert gearbeitet. Den Abschluss bildet ein Flagfootball-Spiel, einem dem American Football nahen Spiel, welche alle Spielelemente enthält. Lediglich das Tackling ist zur Vermeidung von Verletzungen untersagt, da hierfür die nötige Erfahrung und Technik fehlen. Mit einem Huddle werden die Spieler in den Cool down geschickt, d. h. Auslaufen und Lockern vor der verdienten Dusche.

„Der Start in die Outdoor-Saison ist der perfekte Zeitpunkt um mit American Football in Saalfeld zu beginnen. Wer sich also der Herausforderung einer Sportart wie American Football stellen möchte, der sollte sich den 23. März dick im Kalender anstreichen. Egal ob groß oder klein, jung oder etwas früher geboren - für Jeden findet sich eine passende Position. Aber auch wer sich einfach näher über die Sportart informieren möchte, ist an diesem Tag beim ersten südthüringer Probetraining willkommen.“, beschreibt Vizepräsident André Zschernitz.

Für Versorgung mit Getränken und Grillgut ist gesorgt. Erforderlich ist Trainingsbekleidung – möglichst keine Stollenschuhe, da auf Kunstrasen trainiert wird.

Für Rückfragen: 0173/9446668
info@saalfeld-titans.com
www.saalfeld-titans.com/.org

Saalfeld Titans e. V.
Christopher Mielke
Präsident