

Pressemitteilung

Absender: SAALFELD TITANS e. V.
Postfach 22 01, 07308 Saalfeld/Saale

Thema: Trainingstreffen mit Crimmitschau Tornados
am 30.10.2010

Titans und Tornados stürmten zusammen

Gerade 5 Wochen alt entwickeln sich die Saalfeld Titans zu einem gern gesehenen Partner im Sportbereich.

Am vergangenen Samstag trafen sich die Crimmitschau Tornados und die Saalfeld Titans zum gemeinsamen Training in Neukirchen/Pleiße (bei Crimmitschau).

Obwohl den 21 aktiven Tornados, die seit 2005 existieren und den Ligabetrieb bereits aufgenommen haben, lediglich 9 motivierte Titans gegenüberstanden, fand man sich schnell im recht komplexen Training zusammen.

Begonnen wurde mit dem Warm-up, welches beide Teams gestalteten. In den weiteren Trainingseinheiten kombinierten die Gastgeber Stretching, Muskelaufbau, Konditionstraining und Strategie. Bei einigen Übungen, u. a. beim Tackeln (Festhalten/Zu-Boden-Bringen des Ballträgers) oder Blocken (Wegdrücken eines anderen Spielers), konnten die Titans „Oha-Effekte“ erzielen. Höhepunkt des Trainingstreffens war am Ende das Übungsspiel. In gemischten Teams konnten sich die Titans unter Beweise stellen. Bei verschiedenen Lauf- und Passspielzügen wurde erstmals richtig gespielt.

„Das dreistündige Training zeigte uns, dass die Titans auf einem guten Weg sind. Wir haben noch Rückstand, trotzdem fragen andere Teams, wie Jenaer Hanfrieds oder Wetzlar Wölfe, seit der Vereinsgründung beständig nach Trainingstreffen nach.“, so Tim Fischer, Vizepräsident, der sich mit einem Saalfelder Bierkrug und Saalfelder Bier zum Abschied bedankte. Dies verwundert auch nicht, da die Saalfeld Titans seit wenigen Wochen vom neuen Chef-Coach und ehemaligen Bundesliga-Spieler, Andreas Zimmermann trainiert werden. „Die tadellose Verbindung nach Crimmitschau wird Zukunft haben“, fügt Christopher Mielke, Präsident, hinzu.

Bereits am 23.10.2010 gestalteten die Titans die Halbzeit im Kreisderby VFL 06 Saalfeld - SV Stahl Unterwellenborn. Mit einer einen guten Show bestehend aus dem Einlaufen mit Queens „We will rock you“, Auswärmeinheiten sowie interessanten Spielzügen mit sogenannter No-Huddle-Offense (Quarterback, der Spielgestalter, codiert und teilt mit) zeigten sie einen kleinen Teil ihres Könnens. „Auch wenn die „Titanen“ den weiteren Fall der Fußballgötter nicht verhindern konnten, wird es weitere Veranstaltungen zusammen mit dem VFL 06 Saalfeld geben“, bekräftigte Mielke nach dem Abpiff.

Für Rückfragen: 0173/9446668
chrin-ru@web.de

SAALFELD TITANS e. V.
Christopher Mielke, Präsident